Ressort: Lifestyle

Brennnessel schmeckt als Tee

Tee-Test

Hannover, 23.09.2026, 12:14 Uhr

GDN - Für die einen ist Tee „nur“ ein Getränk, für andere ein Heilmittel. In einem dürften sich alle Beteiligten einig sein: Tee schmeckt einfach lecker. In unregelmäßigen Abständen teste ich immer wieder ganz unterschiedliche Tees und berichte anschließend darüber. Im September habe ich die Brennnessel-Mischung aus dem Hause Teekanne unter die Lupe genommen..

Zum Thema Brennnessel gibt es unterschiedliche Meinungen. Für einige Menschen ist es ein Unkraut, welches sie nicht in ihrem Garten haben wollen. Immer häufiger ist die Einsicht eingekehrt, dass die Brennnessel ein sehr hilfreiches Heilkraut ist. Es enthält zahlreiche Mineralstoffe, Vitamine und ist eine pflanzliche Eiweißquelle. Es wird der Brennnessel nachgesagt, dass sie stoffwechselanregend und harntreibend sei.

In der Brennnessel-Teemischung von Teekanne hat auch Fenchel seinen Platz gefunden. Fenchel hat sich einen Namen als verdauungsförderndes Heilkraut gemacht. Abgerundet wird die Teemischung mit Zitronengras und Süßholz.

Der Tee kann fünf bis acht Minuten lang ziehen. Es empfiehlt sich, für 250 bis 300 Milliliter Wasser einen Teebeutel zu nehmen. In dem befinden sich zwei Gramm der Kräutermischung, die von der Brennnessel dominiert wird. Über 50 Prozent beträgt der Anteil von ihr. In einer Verpackung sind 20 Teebeutel enthalten.

Der Tee schmeckt leicht würzig und kann über den ganzen Tag getrunken werden. Auch im kühlen Zustand ist er sehr lecker. Abends ist er sehr bekömmlich..

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-125618/brennnessel-schmeckt-als-tee.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619